

# SAMEDI / SAMSTAG 23 JUIN 2018

**ATTENTION: Il est interdit de réserver les engins, à l'avance, en mettant vos affaires dessus. Les bénévoles enleveront les affaires se trouvant sur les engins.**

Horaires	Podium 1	Pod. 2	Podium 3	Poste 4	Podium 5	Poste 6	Poste 7	Podium8	Podium 9	Podium 10	Podium 11	Podium 12	Podium 13	Horaires
	SmoveyMED Tonifier le plancher pelvien Shintaïdo	Stretch-eze Chiharmonie	Ring Pilates (cours 15 min.) Be Evolution Balance Back	Nordic Propulsing Me Mover	Antigymnastique Bhangra "aloha wave"	Roller Derby (cours 40 min.) Course à pied Marche méditation	Pole & Move Power Jumping (cour 15 min) Bâton irlandais - self défense	Fit Strike Core barre Body Jam	Moving Step (cours 15 min) Flash mob helenique - sirtaki Flamenco	Strike Mobility wheel (cours 15 min) Body Balance	Brazil funk de Rio Cross training Boxe anglaise	Diva's dance style Body sculpt TBC	Echauffement/stretching Body Attack Rugby	
9.00-09.25														9.00-09.25
9.30-09.55														9.30-09.55
10.00-10.25														10.00-10.25
10.30-10.55														10.30-10.55
11.00-11.25														11.00-11.25
11.30-11.55														11.30-11.55
12.00-12.25														12.00-12.25
12.30-12.55														12.30-12.55
13.00-13.25														13.00-13.25
13.30-13.55														13.30-13.55
14.00-14.25														14.00-14.25
14.30-14.55														14.30-14.55
15.00-15.25														15.00-15.25
15.30-15.55														15.30-15.55
16.00-16.25														16.00-16.25
16.30-16.55														16.30-16.55
17.00-17.25														17.00-17.25

De 11h30 à 14h00: Repas sur présentation du bon / Von 11.30 bis 14.00 Uhr: Mittagessen gegen vorlage dem Schenk

Dès 10.30 : Distribution du cadeau-souvenir sur présentation du bon / Ab. 10.30: Austilung des Erinnerungsgeschenks

Gratuit: Consigne surveillée pour vos sacs dans les vestiaires / Gratis: Taschen-und Wertsachenaufbewahrung