SAMEDI / SAMSTAG 29 JUIN 2019

Attention: Il est interdit de réserver les engins à l'avance en mettant vos affaires dessus. Les bénévoles enleveront les affaires se trouvant sur les engins

Horaires	Podium 1			Podium 2			Podium 3			Emplac. 4			Podium 5			Podium 6			Emplac. 7			Podium 8			Podi. 9		Podium 10			poste 11			Horaires
	D**se Explosive	Capoeira	Booster Inter Outdoor training	Cross Training	Boxe anglaise	Samba Bossa Nova	Strip Chair'n Fit	Power Jumping (cours 13 min.)	Kettlebell Training	Aloha wave	Movie Stance	Music Movement Magie	Zumba	BodyBalance	Proprio Ball massage	Free Back	Let's Party	Mobility Wheel	Taekwondo	Haidong Gumbo	Bâton irlandais	Nordic Propulsing	Me-Mover	Les 5 sens en mouvement	Stretch-eze	Vivre, nourrir, réaliser	Méthode Therese Bertherat	Ring Pilates	Be Evolution	Chiharmonie Love	Floor-défense by Pallas	smoveyCLASSIC	
09.00-09.25																																09.00-09.25
09.30-09.55																																09.30-09.55
10.00-10.25																																10.00-10.25
10.30-10.55																																10.30-10.55
11.00-11.25																																11.00-11.25
11.30-11.55																																11.30-11.55
12.00-12.25																																12.00-12.25
12.30-12.55																																12.30-12.55
13.00-13.25																																13.00-13.25
13.30-13.55																																13.30-13.55
14.00-14.25																																14.00-14.25
14.30-14.55																																14.30-14.55
15.00-15.25																																15.00-15.25
15.30-15.55																																15.30-15.55
16.00-16.25																																16.00-16.25
16.30-16.55																																16.30-16.55
17.00-17.25																																17.00-17.25

De 11h15 à 13h45: Repas sur présentation du bon / Von 11.15 bis 13.45 Uhr: Mittagessen gegen vorlage dem Schenk

Dès 9.15 : tente/Zelt Expo : Distribution du cadeau-souvenir sur présentation du bon / Ab. 9.15: Austilung des Erinnerungsgeschenks

Gratuit: Consigne surveillée pour vos sacs dans les vestiaires / Gratis: Taschen-und Wertsachenaufbewahrung