

DIMANCHE 23 JUIN 2024

Programme sous réserve de modifications horaires - Un programme horaire définitif vous sera remis sur place

Horaires	Piscine 1		Empl 2	salle REZ 3			Salle Sous-sol 4					Salle Sous-sol 5				Terrain extérieur 6				Terrain 7		Empl 8	Empl 9	Empl 10	Horaires	
	Acquagym avec frite	Piscine libre	Tir à la carabine laser	CAF avec step	Tonic Training avec altères	BailaJump trampoline	Magic Circle	Tao Yoniga (Yoga)	Danse équilibre bien-être	Moveln NIA	Curling d'été	Inside Move	Plancher Pelvien Enmouvement	Pilates	Fitness Band Elastique	Zumba Brazil	Danse d'Orient	Dans sensuelle	Autodéfense Pallas	Danse Sabar avec Tam Tam	Vélo test - découverte	Nordic Propulsing Bungypump	En attente Cours 1er Secours			
09.00-09.25	■					■				■			■							■						09.00-09.25
09.30-09.55			■	■				■		■		■			■				■		■	■				09.30-09.55
10.00-10.25	■					■			■	■		■					■				■	■				10.00-10.25
10.30-10.55			■		■		■			■		■				■	■		■		■	■				10.30-10.55
11.00-11.25	■		■	■				■				■			■					■	■					11.00-11.25
11.30-11.55		■				■			■	■		■			■						■	■				11.30-11.55
12.00-12.25		■			■		■			■		■					■		■		■	■				12.00-12.25
12.30-12.55		■				■		■		■		■				■	■				■	■				12.30-12.55
13.00-13.25	■		■	■					■		■				■					■	■					13.00-13.25
13.30-13.55			■			■		■				■			■				■		■	■				13.30-13.55
14.00-14.25	■				■			■		■		■					■				■	■				14.00-14.25
14.30-14.55			■	■					■	■		■				■			■		■	■				14.30-14.55
15.00-15.25	■		■			■		■		■		■			■					■	■					15.00-15.25
15.30-15.55		■			■			■		■		■			■				■		■	■				15.30-15.55
16.00-16.25		■				■		■		■		■					■			■	■					16.00-16.25
16.30-16.55		■		■					■			■				■	■				■	■				16.30-16.55