SAMEDI 22 JUIN 2024

Programme sous réserve de modifications horaires - Un programme horaire définitif vous sera remis sur place

Horaires	Piscine 1		Empl 2	salle REZ 3			Salle Sous-sol 4					Salle Sous-sol 5			Terrain extérieur 6				Terrain 7		Empl 8	Empl 9	Empl 10	Horaires
	Acquagym avec frite	Piscine libre	Tir à la carabine laser	CAF avec step	Tonic Training avec altères	BailaJump trampoline	Magic Circle	Tao Yoniga (Yoga)	Danse équilibre bien-être	MoveIn NIA	Curling d'été	Inside Move	Plancher Pelvien Enmouvement	Pilates	Fitness Band Elastique	Zumba Brazil	Danse d'Orient	Dans sensuelle	Autodéfense Pallas	Danse Sabar avec Tam Tam	Vélo test - découverte	Nordic Propulsing Bungypump	En attente 1er secours	
09.00-09.25																								09.00-09.25
09.30-09.55																								09.30-09.55
10.00-10.25																								10.00-10.25
10.30-10.55																								10.30-10.55
11.00-11.25																								11.00-11.25
11.30-11.55																								11.30-11.55
12.00-12.25																								12.00-12.25
12.30-12.55																								12.30-12.55
13.00-13.25																								13.00-13.25
13.30-13.55																								13.30-13.55
14.00-14.25																								14.00-14.25
14.30-14.55																								14.30-14.55
15.00-15.25																								15.00-15.25
15.30-15.55																								15.30-15.55
16.00-16.25																								16.00-16.25
16.30-16.55																								16.30-16.55
17.00-17.25																								17.00-17.25