DIMANCHE 22 JUIN 2025

Programme sous réserve de modifications - Un programme définitif vous sera remis sur place avec le passe

Horaires	Piscine Sauna	Empl 2	salle REZ 3			Salle Sous-sol 4			Salle Sous-sol 5			Espace Entrée intérieure 6						Place Extérieure 7		Terrain 8	Empl 9	Empl 10	Horaires
	SAUNA et PISCINE libre	Spinning 15 minutes par personne	BailaJump trampoline	Step et Stretching	TonicTraining Squat Band	Nia sur Chaise	Star' Moov	Gainage équilibre avec balle	Smovey	Hiit avec haltère	Pilates	Fitdance Brésil	Groove	Danse équilibre bien-être	Curling	Fitboxing	Tir à la carabine	Autodéfense Pallas	Nordic Propulsing Bungypump	Flag Football féminin			
09.00-09.25																							09.00-09.25
09.30-09.55																							09.30-09.55
10.00-10.25																							10.00-10.25
10.30-10.55																							10.30-10.55
11.00-11.25																							11.00-11.25
11.30-11.55																							11.30-11.55
12.00-12.25																							12.00-12.25
12.30-12.55																							12.30-12.55
13.00-13.25																							13.00-13.25
13.30-13.55																							13.30-13.55
14.00-14.25																							14.00-14.25
14.30-14.55																							14.30-14.55
15.00-15.25																							15.00-15.25
15.30-15.55																							15.30-15.55
16.00-16.25																							16.00-16.25
16.30-16.55																							16.30-16.55
16.55-17.30																							16.55-17.30