

PLAN DES INITIATIONS DIMANCHE

Rez intérieur
Espace
entrée
N°7

CURLING
TIR à LA CARABINE

ZONE PIC-NIC - REPAS

Service
sanitaire

ACCUEIL
PASSE - BONS

INFOS
Boissons
fruits
divers

Salle Sous-sol
N°4

NIA AVEC CHAISE
GAINAGE EQUILIBRE AVEC BALLE
DANS EQUILIBRE BIEN ETRE

Accès
Sous -sol
Vestiaires WC
salle de sport

Divers
stands

WC **WC**

EMPLACEMENT 2
SPINNING
SOPHROLOGIE

Entrée
Auvent
extérieure
N°6

FITDANCE BRESIL
GROOVE
STAR'MOOV

Salle Sous-sol N° 5

SMOVEY
HIIT AVEC HALTERES
PILATES

Accès
Sous -sol
Vestiaires WC
salle de sport

Salle rez
N° 3

STEP
STETCH
BAILAJUMP
TONIC
TRAINING

Entrée
piscine - Sauna

Piscine n° 1
NAGE LIBRE

12h00 à 13h30
16h00 à 17h30

SAUNA
Horaire
idem
piscine

Auvent
Extérieur N° 7

NORDIC PROPULSING
AUTODEFENSE PALLAS
FITBOXING

TERRAIN EXTERIEUR
N° 8

FLAG FOOTBALL FEMININ

ZONE RELAX ET PIC-NIC
EN CAS DE BEAU TEMPS

ENTREE PARKING
DEPUIS LE ROND-POINT
RTE CANTONALE
LAUSANNE - MOUDON

ARRIVEE PIETON
DEPUIS
L'ARRET DE BUS

